



Attività pomeridiana IST

Anno scolastico 2023/2024



Cari Genitori,

Cogliamo l'occasione per presentarvi l'ampio programma di attività pomeridiane presso l'IST, che inizierà a settembre 2023 e terminerà a giugno 2024.

Queste attività sono patrocinate dall' IST e vengono proposte, quando possibile, nei locali della scuola stessa.

L'orario interessato va dalle 15:45 alle 16:45 nei giorni previsti.

In questo catalogo troverete la descrizione delle attività offerte all'interno del nostro programma rivolto a voi.

Per qualsiasi dubbio non esitate a contattare il Coordinatore delle Attività: m.fistetto@isturin.it

Ci auguriamo che possiate trarre vantaggio dall'ampia gamma di offerte dell' IST!



Calendario, costi e registrazione

Per il primo quadrimestre le attività inizieranno il 18 settembre e termineranno il 26 gennaio. Le attività del secondo quadrimestre inizieranno il 30 gennaio e termineranno entro il 14 giugno.

Le attività possono essere provate solo durante la prima settimana.

Ciascuna attività è offerta con la formula a pacchetto (a quadrimestre): non verranno effettuati rimborsi per le lezioni mancate. Sulla base del calendario scolastico garantiamo di norma le 15/16 lezioni a quadrimestre.

Si prega di notare che oltre al costo delle attività sarà dovuto un importo una tantum di 30€ per la quota associativa che sarà valida per l'intero anno scolastico.

[Per registrarsi vi preghiamo di completare il form online](#)

Si ricorda che l'iscrizione ad un'attività potrà essere garantita solo se il modulo perverrà nei tempi previsti, ovvero entro il 15 settembre.

Calendario Attività On-Campus

AFTER SCHOOL ACTIVITIES ON CAMPUS

Attività	LEADER	CLASSI	GIORNO	COSTO AL QUADRIMESTRE (in media 16 lezioni)	NUMERO MIN/MAX PARTECIPANTI
Coming to Cèilidh	IST - Elaine Walker	G5-G7	Lunedì	€200	6-16
School of Rock Band Project	IST - Francesco Testa	G6-G12	Lunedì	€250	4-6
IST Voices	Francesca Lanza	G1-G5	Lunedì	€200	10-20
That's SEW Cool!	IST - Clarissa Ghelli	K-G5	Lunedì	€220	5-7
Own Game Studio Club	School of Gaming	G3-G9	Lunedì	€250	10-20
Track and Field	Novatletica	G2-G5	Lunedì	€220	8-15
Basketball Junior (Boys and Girls)	Torino Teen Basketball	G2-G5	Martedì	€200	8-20
Kids Black Belt	Luca Gandino	G2-G12	Martedì	€220	6-20
Soccer Junior (Boys and Girls)	Sport Magic Box	G1-G2	Martedì	€200	10-15
Eco Drama Club	IST - Caroline Parrett	G3-G5	Martedì	€200	6-15
Fencing	Accademia Scherma Augusta Taurinorum	G1-G5	Martedì	€260 + €50 (kit)	10-15
Get Crafty (Knitting)	IST - Mrs Pravin	G4-G12	Martedì	€200	8-15
The Synergistic Garden Club	I Soffioni	G3-G12	Mercoledì	€200	5-15
Junior Orchestra	TBC	G1-G9	Giovedì	€220	10-30
Playdance!	Luca Porta	N-K	Giovedì	€200	8-15
Scacchi	Società Scacchistica Torinese	G2-G8	Giovedì	€200	12-16
Soccer Junior (Boys and Girls)	Sport Magic Box	G3-G5	Giovedì	€200	10-15
Soccer Junior (Boys and Girls)	Sport Magic Box	PreK-K	Giovedì	€200	10-15
Lego Innovations	Bricks4Kids	G1-G6	Giovedì	€260	10-15
Aikido and Self-Defense	Gil Soncin	G2-G8	Giovedì	€220	10-16

Si prega di notare che tutte le attività musicali incominceranno ad Ottobre. Se interessati, completare la registrazione inserendo le opzioni desiderate e verrete contattati non appena disponibili più informazioni.

LEGENDA:

N: primo anno materne
 PreK: secondo anno materne
 K: terzo anno materne
 G1: prima elementare
 G2: seconda elementare
 G3: terza elementare
 G4: quarta elementare

G5: quinta elementare
 G6: prima media
 G7: seconda media
 G8: terza media
 G9: prima superiore
 G10: seconda superiore
 G11: terza superiore
 G12: quarta superiore

TBC (TO BE CONFIRMED)

Informazioni importanti

Per ogni attività è definito un numero minimo di partecipanti, che deve essere raggiunto affinché l'attività possa iniziare. Se un'attività non raggiunge il quorum alla scadenza della registrazione, verrete informati e verrà dato il tempo di scegliere tra le altre attività disponibili. Alcune attività hanno solo spazi limitati pertanto la registrazione verrà accettata in base all'ordine di iscrizione.

Si prega di tenere presente che una volta che gli studenti si sono iscritti ad un'attività, sono tenuti a partecipare a tutte le sessioni. Non sarà concesso alcun rimborso se lo studente lascia il programma o è assente in qualsiasi momento.



IMPORTANTE per tutti gli studenti che si iscrivono alle attività sportive, è necessario che la scuola riceva un CERTIFICATO MEDICO PER SPORT NON AGONISTICO valido. Questo certificato può essere rilasciato solo da un Medico dello Sport. Chiedi maggiori informazioni al tuo medico di famiglia.

Il Club 77 di Pecetto dispone di un Medico Sportivo interno che offre questo servizio, visitateli o contattateli per maggiori informazioni:

<https://www.sportvillageclub77.it/wp/>

Questo certificato è necessario solo per gli studenti di età pari o superiore a 6 anni.

Assenze dalle attività pomeridiane

Tutti i cambiamenti o le assenze occasionali riguardanti le attività dovranno essere comunicate a info@isturin.it entro e non oltre le ore 13.00 del giorno stesso.



Attività pomeridiane

Descrizione

Scacchi

La Società Scacchistica Torino è una realtà consolidata e nel 2010 ha festeggiato i 100 anni di attività in città. Insieme al Dipartimento Risorse Educative promuove attivamente l'insegnamento degli scacchi nelle scuole primarie.

Il corso IST si concentrerà sugli scacchi come attività che promuove la competizione intellettuale e contribuisce efficacemente allo sviluppo del carattere dei suoi partecipanti.

Il corso è aperto a chi già conosce e gioca a scacchi ma anche a chi si avvicina al gioco e sarà condotto da un istruttore certificato dalla Federazione Scacchistica Italiana/CONI.

Le lezioni saranno divise in tre parti: teoria dell'apprendimento iniziale, giochi assistiti e contenuti dei giochi indipendenti.



Eco Drama Club



All'Eco Drama Club esploreremo come il teatro può aiutarci a ispirare le persone a intraprendere azioni positive e pratiche per proteggere l'ambiente naturale e vivere in modo più sostenibile.

I partecipanti saranno incoraggiati a sviluppare una serie di competenze legate ai tradizionali gruppi teatrali, come ad esempio:

- Abilità comunicative e linguistiche (pronuncia, intonazione, fluidità, espressioni facciali e gesti)
- Concentrazione
- Collaborazione/lavoro di gruppo
- Pensiero creativo

Sperimenteremo una varietà di forme drammatiche:

Improvvisazione, gioco di ruolo, drammaturgia scritta, uso di marionette

INOLTRE applicheranno le idee tratte dal lavoro svolto in classe sul tema della sostenibilità per creare scenette divertenti e stimolanti da condividere con la nostra comunità scolastica.

In poche parole: l'Eco drama club è un'opportunità per gli studenti di impegnarsi in attività socialmente importanti divertendosi ed essendo creativi.



Orchestras

Lezioni collettive per giovani musicisti che vogliono imparare a suonare uno strumento ad arco o migliorare le proprie competenze musicali.

Le attività offerte sono le seguenti:

Orchestra Junior: per studenti alle prime armi o che hanno già avuto esperienza nello strumento ad arco

IST Orchestra: per studenti selezionati che hanno già perfezionato le proprie competenze musicali con uno strumento ad arco.

Le orchestre eseguiranno concerti durante gli eventi scolastici e non scolastici. Gli studenti selezionati dal docente per frequentare l'orchestra dell'IST riceveranno una email all'inizio dell'anno con la richiesta di confermare la loro volontà di partecipare all'attività.

Si prega di notare che tutte le attività musicali inizieranno solo ad ottobre, se interessati vi preghiamo di procedere con l'iscrizione così da ricevere aggiornamenti.



IST Voices



Questo programma mira a coltivare l'espressione musicale, favorire il lavoro di squadra e instillare un profondo apprezzamento per il potere del canto collettivo. Attraverso questa iniziativa, gli studenti vivranno un'esperienza musicale trasformativa. Il coro non solo svilupperà le proprie capacità vocali, ma coltiverà anche qualità come la collaborazione, la fiducia in se stessi e una profonda comprensione della bellezza dell'espressione musicale.

Mentre gli studenti fondono le loro voci ed eseguono una varietà di brani corali, sperimenteranno la gioia di creare musica che risuona emotivamente e spiritualmente. Le voci dell'IST mirano a promuovere l'unità, dove voci diverse si uniscono in perfetta armonia.

Abbracciando l'arte del canto corale, gli studenti non solo affineranno i propri talenti vocali, ma troveranno anche un mezzo per la crescita personale, l'esplorazione artistica e il cameratismo che si estende oltre la classe.

Si prega di notare che tutte le attività musicali inizieranno solo ad ottobre, se interessati vi preghiamo di procedere con l'iscrizione così da ricevere aggiornamenti.



School of Rock Band Project

School of Rock Band Project è un laboratorio musicale multistrumentale, aperto agli studenti delle classi 6-12. E' richiesta la conoscenza base dello strumento. Verranno utilizzati i seguenti strumenti: chitarra, basso, batteria, pianoforte e voce. Gli studenti esploreranno nuove tecniche e miglioreranno le loro abilità suonando brani rock moderni e classici di loro scelta. Il corso culminerà in uno spettacolo di musica rock dal vivo alla fine dell'anno scolastico, in cui gli studenti eseguiranno le canzoni che avranno imparato durante l'anno, mettendo così in mostra le abilità appena acquisite e acquisendo sicurezza per esibirsi in pubblico.

Si prega di notare che tutte le attività musicali inizieranno solo ad ottobre, se interessati vi preghiamo di procedere con l'iscrizione così da ricevere aggiornamenti.



Coming to the Cèilidh!

Scottish Country Dancing



Vieni al Cèilidh e impara le danze tradizionali scozzesi. Scopri la Square e la Set Dance e come eseguire un "jig" e un "reel". Scopri le diverse formazioni di danza, come la "pousette" e la "figura a otto". Impara a fare i passi importanti: il "salta il cambio" e il "pas-de-basque". E potrai sempre apprezzare l'autentica musica scozzese e fare tanto esercizio! Alla fine di questo corso sarai pronto per il tuo primo Cèilidh!



Aikido and Self-Defense

L'Aikido (chiamato anche arte del Samurai) è un'arte marziale giapponese fondata e sviluppata all'inizio del XX secolo dal Maestro Morihei Ueshiba. Studiò le più importanti arti marziali dell'epoca ed elaborò le tecniche che riteneva migliori per ottenere un metodo di difesa equilibrato; il suo scopo non era solo l'autodifesa ma anche quello di ottenere quella che chiamava la "vittoria giusta". Una vittoria corretta per lui era affrontare una situazione pericolosa con una reazione a 2 livelli:

- Cercare di mantenere la pace
- Usare tecniche di combattimento senza ferire l'avversario per convincerlo a non proseguire con l'attacco.

Man mano che gli studenti progrediranno, riceveranno anche cinture colorate. Gli studenti hanno anche la possibilità di acquistare il kimono dell'Aikido tramite l'istruttore.



Own Game Studio Club

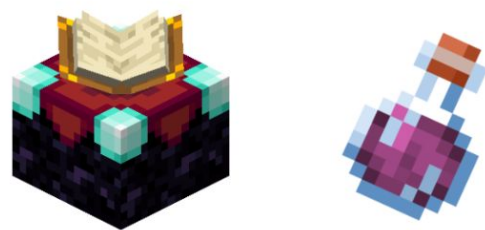
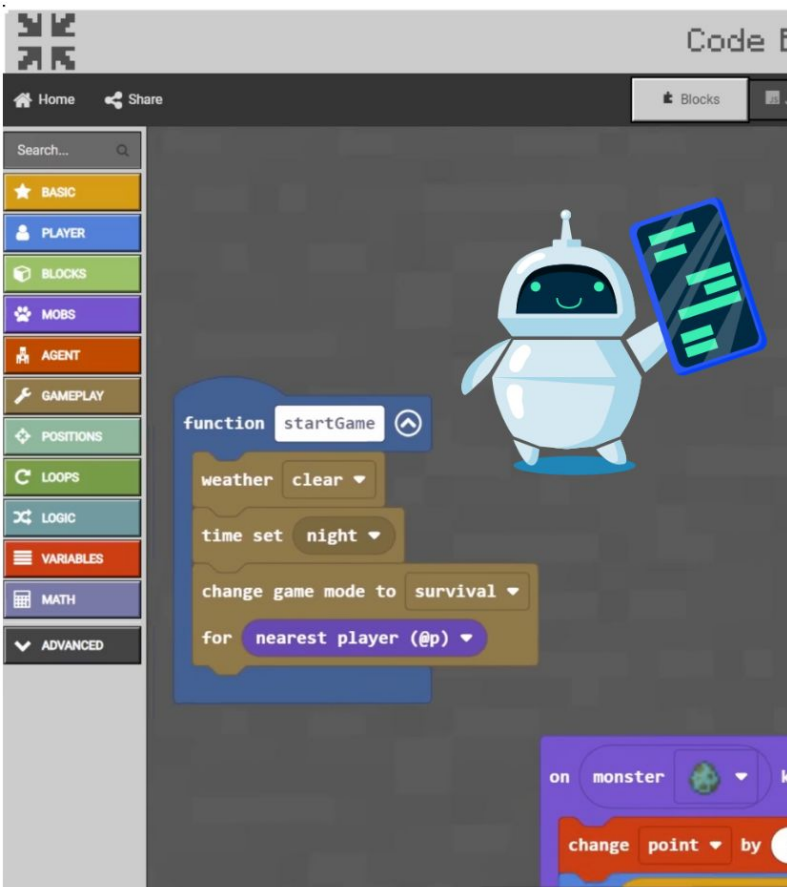


Il Club di coding e design di giochi "Own Game Studio" della School of Gaming è un'entusiasmante opportunità per i giovani appassionati di immergersi nel mondo del coding e dello sviluppo di giochi. Questo club offre una miscela unica di competenze tecniche, valori incentrati sull'uomo ed esperienza pratica, fornendo ai bambini competenze essenziali di programmazione, pianificazione, progettazione grafica e gestione dei progetti.

I partecipanti si impegnano in varie fasi dello sviluppo del gioco, tra cui il brainstorming di idee, la meccanica di codifica, la progettazione di immagini accattivanti, la conduzione di test rigorosi e persino l'esplorazione delle sfumature del marketing del gioco. Con una forte enfasi sul lavoro di squadra e sulla collaborazione, ogni membro del club ha le proprie responsabilità specifiche all'interno del Game Studio, promuovendo un senso di proprietà e responsabilità.

L'obiettivo finale del club è far sì che i partecipanti creino il proprio gioco, guidando i bambini a trasformare le loro idee in un'esperienza di gioco tangibile. Collaborando e sfruttando le proprie capacità, i partecipanti acquisiscono preziose informazioni sullo sviluppo del gioco. Il club "Own Game Studio" consente alle giovani menti di liberare l'immaginazione e creare giochi straordinari che affascinano i giocatori di tutto il mondo.

Per poter svolgere questa attività gli studenti dovranno portare il proprio dispositivo che dovrà essere inserito nell'MDM della scuola.



OWN GAME STUDIO



Team Sports for boys & girls

Scuola Elementare

Gli sport di squadra (calcio e basket) rappresentano una grande opportunità per gli studenti che vogliono praticare uno sport con i propri compagni di scuola senza iscriversi ad un campionato professionistico. Gli istruttori insegneranno le abilità di base e le regole dei giochi.

L'attività calcistica è divisa in tre fasce di età:

- uno per gli studenti della scuola dell'infanzia
- uno per gli studenti delle classi 1 e 2
- uno per gli studenti dal grado 3 al quinto.

Gli allenatori di calcio sono tutti istruttori qualificati di Sport Magic Box che lavorano anche per le squadre Juniores della Juventus.

L'attività di Basket è rivolta agli alunni dalle classi elementari ed è condotta dagli allenatori del TORINO TEEN BASKETBALL



Track and Field (Atletica leggera) per le scuole elementari

Questo programma permette ai bambini di essere introdotti alle numerose discipline dell'atletica leggera sviluppando la consapevolezza del proprio corpo e creando abitudini sane per il futuro. Inoltre l'atletica leggera fornisce un ambiente sicuro per apprendere e migliorare un'ampia gamma di abilità motorie. Non si allena solo il corpo, ma anche la mente e il carattere: l'apprendimento degli elementi essenziali di questa disciplina e la partecipazione a giochi divertenti fornirà la motivazione personale a migliorarsi e competere oltre a favorire lo spirito di squadra dei partecipanti.



Scherma

La scherma può essere davvero divertente ed emozionante: provare per crederci! Che si tratti di uno sforzo individuale o di squadra, vincere un incontro di scherma può essere molto gratificante.

La scherma però è diversa da TUTTI gli altri sport: scopri perché! Usa la tua tecnica o gioca in modo intelligente per sorprendere il tuo avversario! Del resto la scherma è uno sport per tutti, ragazzi e ragazze: ognuno ha il suo piccolo fioretto! Alto o basso, mancino o destrorso; sotto la maschera non ci sono differenze, le possibilità sono uguali per tutti!

Tutte le lezioni saranno accompagnate da un riscaldamento e da “giochi di scherma”: attività che, grazie al loro aspetto ludico, eserciteranno abilità motorie particolarmente significative nella scherma, come la capacità di anticipare o controllare un movimento.

Il facilitatore del corso è Amedeo Giani, Tecnico FIS II Livello, Laurea Magistrale in Scienze Motorie.

A seconda del numero dei partecipanti verranno coinvolti altri istruttori qualificati per poter seguire al meglio l'intero gruppo. Dopo la prima lezione di prova, ad ogni partecipante verrà consegnato al momento dell'iscrizione un kit personale: maschera in plastica e pellicola (punta in gommapiuma).

Le ultime lezioni saranno dedicate agli “IST Games”: gare amichevoli individuali e di squadra con premi e gadget per tutti i partecipanti!



Kids Black Belt



Sbloccare la resilienza e il pensiero critico: la metodologia Black Belt per bambini

Potenzia tuo figlio con qualcosa di più delle semplici tecniche di autodifesa: abbraccia la metodologia Kids Black Belt per coltivare abilità che si estendono ben oltre il regno dello scontro fisico. Il nostro approccio innovativo non solo fornisce a tuo figlio gli strumenti per gestire il bullismo con sicurezza, ma lo prepara anche per un futuro di risoluzione di problemi complessi e di crescita personale.

Sono finiti i giorni in cui si sosteneva la violenza come risposta al bullismo. Il nostro programma, radicato nella metodologia Kids Black Belt, enfatizza l'assertività verbale e il controllo basato sulle leve, promuovendo un ambiente che affronta l'aggressività attraverso l'intelligenza, non la forza. Sostituendo gli attacchi con tecniche strategiche, guidiamo tuo figlio a neutralizzare le minacce senza perpetuare la violenza.

Man mano che tuo figlio avanza nel nostro programma, assorbirà non solo le tattiche di autodifesa ma anche 32 principi delle arti marziali. Questi principi trascendono l'età e la fisicità, fungendo da pilastri per una comunicazione efficace, il pensiero critico e l'intelligenza emotiva. Dalla perseveranza all'adattabilità, questi principi sono abilità di vita che preparano tuo figlio ad affrontare sfide e opportunità ben oltre la sua giovinezza.

La metodologia Kids Black Belt non si limita a frenare il bullismo; apre la strada alla crescita olistica. Padroneggiando l'arte della comunicazione assertiva attraverso la nostra formazione "Verbal Jiu-Jitsu", tuo figlio impara a gestire le molestie verbali sviluppando sicurezza e una presenza imponente. Queste competenze gettano le basi per la futura leadership e per un'efficace risoluzione dei conflitti.

Comprendiamo che preparare tuo figlio a un mondo in rapido cambiamento significa dotarlo di competenze che durano. La nostra metodologia integra perfettamente l'autodifesa, la costruzione del carattere e la risoluzione dei problemi in un pacchetto completo che arricchisce le loro attività personali e accademiche. Inoltre, il nostro approccio li incoraggia a interiorizzare le cinque "regole di ingaggio", assicurando che prendano decisioni ponderate quando utilizzano le loro capacità.

Unisciti a noi nel promuovere una generazione di individui responsabilizzati che portano la metodologia Kids Black Belt in età adulta, attrezzati non solo per difendersi ma anche per eccellere in qualsiasi arena scelgano. Prepara tuo figlio per una vita di sfide e successi con competenze e principi che trascendono i confini e i limiti di età.

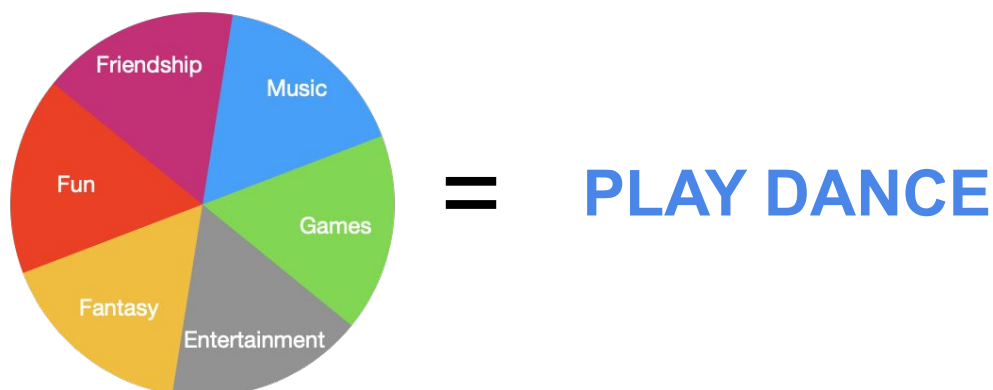


Play Dance!

Questo progetto è guidato dalla celebrità di Instagram e Tik Tok, Tel J (Luca Porta). L'attività mira al raggiungimento di obiettivi funzionali, cognitivi e relazionali in un contesto divertente e socializzante.

Le lezioni verranno svolte con la fusione tra danza e gioco. Durante il corso gli studenti conosceranno meglio questa bellissima arte e, soprattutto, saranno liberi di esprimere la propria creatività ed emotività interiore attraverso il linguaggio del corpo guidato dalla musica.

Riassumendo, gli ingredienti essenziali per questa ricetta sono:



The Synergistic Garden club



Ti interessa la natura e la biodiversità?

Vuoi imparare a produrre il tuo cibo biologico coltivando il tuo orto?

Scopriremo l'importanza della biodiversità per l'ambiente e la sinergia tra diverse varietà di ortaggi e fiori.

Partendo dai semi avremo l'occasione di scoprire tutto il ciclo della coltivazione, gli ortaggi di ogni stagione e raccoglieremo insieme le verdure coltivate.

Avrai l'occasione di apprendere l'importanza e il valore della cooperazione, della pazienza e del rispetto della natura.

Il nostro progetto sarà sviluppato in varie attività (a seconda della stagione).

- Orto sinergico con fiori.
- Hotel per insetti e impollinatori.
- Costruzione di nidi artificiali per uccelli.
- Costruzione di mangiatoia invernale per uccelli.
- La fauna selvatica dello stagno.
- Il sentiero dei semi.

Consulta la pagina social degli istruttori

facebook: I soffioni agricoltura biologica
instagram: i_soffioni_agricoltura_bio



That's SEW Cool!

Sei un designer che ama inventare nuovi modi di fare le cose? Unisciti a noi in un'avventura in tutto ciò che riguarda il cucito! È cucito fantastico! è pensato per i giovani artisti (ragazzi e ragazze!) che vogliono imparare o amano già cucire.

In questo corso padroneggeremo le basi dell'infilatura, della cucitura, dei bottoni, delle rifiniture, dei tessuti e dei modelli e daremo vita ai nostri progetti. Impara a creare i tuoi peluche, sacchetti, borsoni, bambole, polsini da supereroi, braccialetti e molto altro!

Cucire è un modo brillante per consentire ai bambini di essere creativi, migliorare la coordinazione occhio-mano e le capacità motorie e, soprattutto, divertirsi!



Get crafty! Whatcha Knittin' Bout?

Tessitori di storie! L'inverno sta arrivando!

Un club di lavoro a maglia e uncinetto. Tutti i livelli di esperienza sono benvenuti.

Vuoi creare qualcosa?

Vuoi imparare a lavorare a maglia e all'uncinetto?

Vuoi creare prodotti da vendere durante il mercatino invernale di Natale? O semplicemente fai regali per le festività natalizie! Vuoi riciclare materiali e creare arte?

Diventa creativo! Vieni il martedì dopo la scuola a fare

il tuo progetto mentre socializzi.

L'anno scorso gli studenti hanno lavorato al progetto Yusuf blacked e hanno inviato i loro quadrati lavorati a maglia/uncinetto a Lampedusa. Se vuoi servire la comunità, questo è il posto che fa per te!

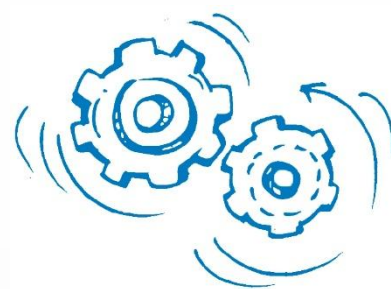
Se ti piacciono la moda, l'arte o l'artigianato, questo è il posto che fa per te. Crea collane, fasce per capelli, sciarpe o semplicemente sperimenta.



NEW



LEGO® Innovations



- Viaggio con i Lego attraverso l'innovazione: scopriamo l'evoluzione della tecnologia introducendo il pensiero computazionale con i Lego. Gli studenti realizzeranno modelli di macchine da scrivere, PC e robot, approfondendo quali sono state le tappe fondamentali di questo sviluppo.
- Codificare con i Lego: introduzione al coding con i mattoncini 1x1. Grazie all'innovativo metodo sviluppato da Bricks 4 Kidz Italia per l'insegnamento della matematica e del coding, i bambini impareranno in modo pratico e intuitivo cos'è un codice.
- Programmare con Scratch: i bambini impareranno a programmare e costruire fantastici videogiochi con l'uso di Scratch.
- Coding con EV Mindstorms: il programma sviluppato dal MIT di Boston per Lego, recentemente integrato con il programma di coding Scratch, permetterà ai bambini di costruire robot perfettamente funzionanti con pezzi tecnici Lego e di programmarli per fargli esibire comportamenti.